

Unterstützungshilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen

Ansprechpartner vor Ort

Anton Brems (Beratungslehrer) a.brems@bszfo.de

Telefon: 09191/7074-7217

Zimmer: 217

Rebecca Ramming (Schulpsychologin) schulpsychologie@bszfo.de

Telefon: 09191/7074-7217

Zimmer: 217

Daniel Spindler (Schulsozialpädagoge) d.spindler@bszfo.de

09191/7074-7210

Zimmer 210

Regionales Angebot:

Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html?Seite=oberfranken>

Unterstützungshilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen

Außerschulische medizinische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr) sowie Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr) oder welche Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr) und Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr) in ihrer Nähe praktizieren. Weiterhin vermittelt die Terminservicestelle der KVB im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen, Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz

Nordring 2

95445 Bayreuth

Telefon: 0921 283-0

Psychiatrische Institutsambulanz - Bamberg

Tagesklinik und Institutsambulanz in Bamberg

Buger Straße 80

96049 Bamberg Telefon: 0951/519269-0

<https://www.gebo-med.de>

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung und Begegnung

Dreikirchenstraße 23

91301 Forchheim

Telefon: 09191/736296-0

E-Mail: insel@skf-bamberg.de

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

Unterstützungshilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen

Weitere Hilfs- und Unterstützungsangebote:

Psychosozialer Beratungsführer für die Regionen Bamberg und Forchheim

<https://www.psbf-bamberg.de/>

Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.

<https://www.bke.de/virtual/ratsuchende/gruppenchat.html?SID=149-539-AC0-787>

Der BKE bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per Mail oder Chat.

Krisendienste Bayern

Telefon: 0800 655 3000

Die Krisendienste Bayern sind kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar.

Jugend Notmail

[Kostenlose Online-Beratung für Jugendliche in Not - JugendNotmail](#)

Hier finden Sie jederzeit online Beratung sowie eine Hilfeapp.